

Cờ bạc không có hình dạng bề ngoài. Bất kỳ ai cũng có thể bị ảnh hưởng.

Bạn có bị những vấn đề trong cuộc sống do việc chơi cờ bạc của mình hoặc người khác không?

Cờ bạc có thể gây ra các vấn đề theo nhiều cách. Chúng có thể vô hình và tiềm ẩn trong nhiều năm.

Đó có thể là những thứ như:



Những vấn đề về tài chính



Những khó khăn trong mối quan hệ



Những vấn đề về sức khỏe, chẳng hạn như khó ngủ



Đau khổ về cảm xúc hoặc tâm lý



Giảm hiệu suất trong công việc hoặc học tập



Nếu việc chơi cờ bạc của bạn hoặc ai khác đang gây rắc rối trong cuộc sống của bạn, **hãy nói chuyện đó với bác sĩ gia đình của bạn.**

Có nhiều tài nguyên và sự hỗ trợ miễn phí. Sẵn có bằng các ngôn ngữ khác nhau.

Hãy gọi Gambling Help (Trợ Giúp Về Cờ Bạc) để được hỗ trợ miễn phí, bảo mật, có sẵn 24/7

 **1800 858 858**

Để được hỗ trợ trong các ngôn ngữ khác, hãy gọi Dịch Vụ Cờ Bạc Có Hại Đa Văn Hóa

 **1800 856 800**